



### QUIENES SOMOS

La Oficina de Ginebra para la Educación en Derechos Humanos proporciona sus materiales didácticos **COLEGA** sin costo alguno. Nuestro propósito es enseñar a los niños, niñas y adolescentes sobre sus derechos según la Declaración Universal de los Derechos Humanos de las Naciones Unidas y la Convención Sobre los Derechos del Niño.

### LA NECESIDAD

Las violaciones de los derechos humanos seguirán siendo un problema global persistente, a menos que los niños, niñas y adolescentes reciban educación en derechos humanos, inspirándolos a preocuparse y hacer los cambios necesarios para crear un mundo mejor.

### SATISFACER LA NECESIDAD

A través de la educación en derechos humanos, las personas adquieren los conocimientos, las habilidades y el compromiso necesarios para marcar la diferencia. Nuestras lecciones interactivas se llaman **COLEGA**, por lo que nos referimos a “su amigo o colega”, en la enseñanza y el aprendizaje de los derechos humanos.



Oficina de Ginebra para la Educación  
en Derechos Humanos

Encuentre más información y recursos en:

[go-hre.org](http://go-hre.org)

GO-HRE | GENEVA OFFICE  
FOR HUMAN RIGHTS  
EDUCATION



**Información para Padres:  
Ayudando o los niños, niñas  
y adolescentes a conocer  
sus derechos humanos  
y responsabilidades.**

Todos tenemos derechos solo porque somos seres humanos. Cuando comprendemos nuestros derechos y los apoyamos para nosotros mismos y para los demás, todos somos más felices y construimos un mundo más pacífico. ¡Los derechos son de poco valor para nosotros si no sabemos que los tenemos!

## ¿Qué es la educación en Derechos Humanos?

El aprendizaje que desarrolla los conocimientos y habilidades, así como actitudes y comportamientos empáticos hacia los demás. **COLEGA** anima a los niños, niñas y adolescentes a pensar en cómo interactúan con los demás y cómo pueden cambiar su comportamiento para reflejar los valores de derechos humanos.

Ayuda a desarrollar habilidades comunicativas y de pensamiento crítico, necesarias para un mundo libre y seguro, donde prevalezcan la justicia y el respeto. Fomenta la práctica de la bondad, la cooperación y la inclusión.

La educación en derechos humanos compromete tanto el corazón como la mente para fomentar el deseo de proteger y promover los derechos de todas las personas.

Finalmente, la educación en derechos humanos afirma la interdependencia de la familia humana al aceptar la responsabilidad de contribuir a la dignidad, la libertad y la justicia para todos.

## ¿Qué Derechos Humanos se enseñan?

### El derecho de cada persona a . . .

- La igualdad
- La vida, la libertad y la seguridad
- La protección contra la discriminación
- La protección contra el acoso
- El matrimonio y la familia
- La libertad de religión o creencia
- La identidad y la nacionalidad
- La libertad de expresión
- La protección contra el trabajo infantil
- La educación

Logrando un mundo donde todos valoren los derechos humanos, permitiendo que todos vivan en paz unos con otros.

## ¿Cómo pueden ayudar como padres?

El maestro le enseñará a su hijo o hija las sesiones Colega, de 30 minutos, en la escuela una vez a la semana durante 20 semanas.

Le sugerimos que pregunten a su hijo o hija lo que está aprendiendo. Por favor conversen sobre los temas que trae a casa. Su hijo o hija tendrá la oportunidad de compartir con sus compañeros de clase lo que ha hecho durante la semana.

Todos debemos trabajar juntos para asegurarnos de que todos puedan disfrutar de todos sus derechos.

Cuando protegemos los derechos de los demás, protegemos nuestros propios derechos y todos se benefician.

*“No solo debemos educar a nuestros hijos para ‘saber’ y ‘hacer’; sino que también debemos educarlos ‘para ser’ y ‘para la convivencia’”.*

Jacqués Delors