

GO-HRE

GENEVA OFFICE  
FOR HUMAN RIGHTS  
EDUCATION



# COLEGA

# MANUAL PARA ENSINO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS

PRIMÁRIO





# MANUAL PARA ENSINO DOS DIREITOS DAS CRIANÇAS

PRIMÁRIO

Apresentado por

GO-HRE | GENEVA OFFICE  
FOR HUMAN RIGHTS  
EDUCATION

© 2025 by Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados.  
Edição em português, versão 9

Publicado pelo  
Geneva Office for Human Rights Education  
Dezembro de 2025

Este manual é baseado na  
*Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH)*  
e a *Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC)*.

Diversas versões simplificadas da DUDH e da DUDHC foram usadas para facilitar o ensino e o entendimento. O foco das lições é ensinar as crianças sobre os seus direitos, assim como suas responsabilidades no exercício de seus direitos.



**Geneva Office for Human Rights Education:** Nossa missão é tornar os direitos humanos parte da educação de todas as crianças. Nós focamos em crianças e jovens em todo o mundo, ensinando-os sobre seus direitos conforme disposto na *Declaração Universal dos Direitos Humanos*, assim como na *Convenção sobre os Direitos da Criança*. Nós oferecemos os materiais educativos **Colega** sem custo para organizações educacionais que desejem utilizá-lo.

# PERMISSÃO PARA LOCALIZAR AS LIÇÕES DO COLEGA

O manual de ensino do Colega apresenta a crianças e jovens a *Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH)* e a *Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC)*. As lições ensinam os alunos não apenas seus direitos mas também suas responsabilidades no exercício desses direitos.

Selecione o conteúdo que você considere melhor para seus alunos, incluindo todos os seis componentes da lição. Você pode usar as músicas, histórias, nomes de personagens, imagens ou atividades fornecidas no manual ou substituí-las por outras que sejam mais familiares aos jovens do seu país, desde que mantenha os mesmos princípios e temas.

**Não altere a redação dos Artigos dos Direitos Humanos.**

# CONTEÚDO

Prefácio e visão geral I-IV

## Direito à igualdade

Lição 1A	Nascer livre	1
Lição 1B	Nascer livre	5

## Direitos humanos iguais e inalienáveis

Lição 2A	Eu tenho direitos	7
Lição 2B	Eu tenho direitos	10

## Não discriminação

Lição 3A	Isso é discriminação?	12
Lição 3B	Isso é discriminação?	16

## Liberdade contra o bullying

Lição 4A	Não aceitaremos nenhum bullying	20
Lição 4B	Não aceitaremos nenhum bullying	24

## Direito ao casamento e à família

Lição 5A	Família, uma coisa bela	27
Lição 5B	Família, uma coisa bela	32

## Liberdade de religião

Lição 6A	Eu posso escolher	34
Lição 6B	Eu posso escolher	38

## Liberdade de expressão

Lição 7A	Palavras fazem diferença	40
Lição 7B	Palavras fazem diferença	44

## Direito ao reconhecimento legal

Lição 8A	Meu direito de ser eu	46
Lição 8B	Meu direito de ser eu	49

## Proteção contra o trabalho infantil

Lição 9A	O trabalho infantil não é justo	52
Lição 9B	O trabalho infantil não é justo	56

## Direito à educação

Lição 10A	Posso ir à escola	58
Lição 10B	Nossa responsabilidade com a comunidade	63

---

## Kit de ferramentas do facilitador

I.	Informações gerais	71
II.	Diretrizes e dicas de ensino	75
III.	Músicas	81
IV.	Glossário	88
V.	Documentos da ONU	91
VI.	Avaliações propostas	112

# PREFÁCIO

**Colega: Manual para ensino dos direitos das crianças** é um produto do Geneva Office for Human Rights Education (GO-HRE) com escritórios internacionais inicialmente em Genebra, Suíça, e agora em constante expansão para outros países do mundo. O GO-HRE é afiliado ao David M. Kennedy Center for International Studies da Brigham Young University, uma organização não governamental credenciada às Nações Unidas, com status consultivo especial no Conselho Econômico e Social das Nações Unidas.

Com base no reconhecimento da dignidade inerente a todos os seres humanos, conforme estabelecido na *Declaração Universal dos Direitos Humanos*, este manual é uma compilação das melhores práticas de educação em direitos humanos resultantes de nossa experiência e criatividade. Também nos baseamos em lições extraídas de muitos manuais, livros e excelentes programas de direitos humanos criados por organizações e indivíduos em todo o mundo, como o Conselho da Europa, a Anistia Internacional, o Wergeland Centre e a Equitas Play It Fair, para citar alguns. Reconhecemos prontamente as publicações dessas organizações como fonte material para alguns dos principais conteúdos deste manual. Seu trabalho e seus exemplos robustos são inspiradores.

**Colega** é um recurso de ensino flexível para facilitadores do GO-HRE que atuam em uma variedade de contextos nacionais, de idioma e mídia por todo o mundo, para uso de todos os educadores em direitos humanos. Ele oferece ideias que esperamos que sejam usados e desenvolvidos por você para atender as necessidades dos jovens com que você trabalha. Pedimos que você compartilhe qualquer feedback sobre as suas experiências e aprendizados.

O objetivo pedagógico de **Colega** é duplo:

**A disseminação do conhecimento** da *Declaração Universal dos Direitos Humanos* e a *Convenção sobre os Direitos da Criança*, que é essencial, particularmente entre jovens em idade escolar.

**O comportamento em relação aos direitos humanos** aumenta o conhecimento e melhora o clima cultural com base nos princípios dos direitos humanos.

Não somos os primeiros, nem seremos os últimos, a nos envolvermos com a educação em direitos humanos. Esperamos que este manual beneficie os esforços contínuos na criação e fortalecimento de uma cultura global de direitos humanos enquanto nos concentramos nas crianças e nos jovens, nossa grande esperança para o futuro.

**Colega** não está disponível para venda nem possui qualquer fim lucrativo. Fizemos todos os esforços possíveis para citar fontes e adaptações.

# VISÃO GERAL

## Qual é o propósito do manual *Colega*?

Este manual visa promover a educação em direitos humanos em diversos ambientes, e inclui atividades de aprendizagem que não são apenas divertidas, mas provocadoras.

## A quem o *Colega* se destina?

- Alunos entre 6 e 18 anos.** O Manual primário é destinado a alunos entre 6 e 11 anos. O Manual secundário é para jovens entre 12 e 18 anos. Esses manuais ajudam a incutir os valores dos direitos humanos em sua consciência e comportamento.
- Facilitadores e professores.** Esses manuais se destinam a melhorar o ensino e promoção de valores dos direitos humanos em sua interação com alunos à medida em que incorporam as ideias e lições em atividades planejadas.

## O que há no manual *Colega*?

O manual contém planos gerais de lições, dicas práticas de ensino e atividades sobre direitos humanos específicos. *Colega* está dividido em três seções:

1. Prefácio e visão geral
2. Lições
3. Kit de ferramentas do facilitador

Contexto e informações gerais

Diretrizes e dicas de ensino

Músicas, glossários, documentos da ONU (DUDH e DUDHC), avaliações propostas e mini pôsteres.

## Como as lições são estruturadas?

1. Pontos de aprendizagem, boas-vindas e revisão
2. Apresentação e desenvolvimento do Artigo dos direitos humanos daquela lição
3. Conclusão e desafio

O **Desafio** inclui a **responsabilidade** que acompanha o direito humano de cada lição.

## Como devo usar o manual *Colega*?

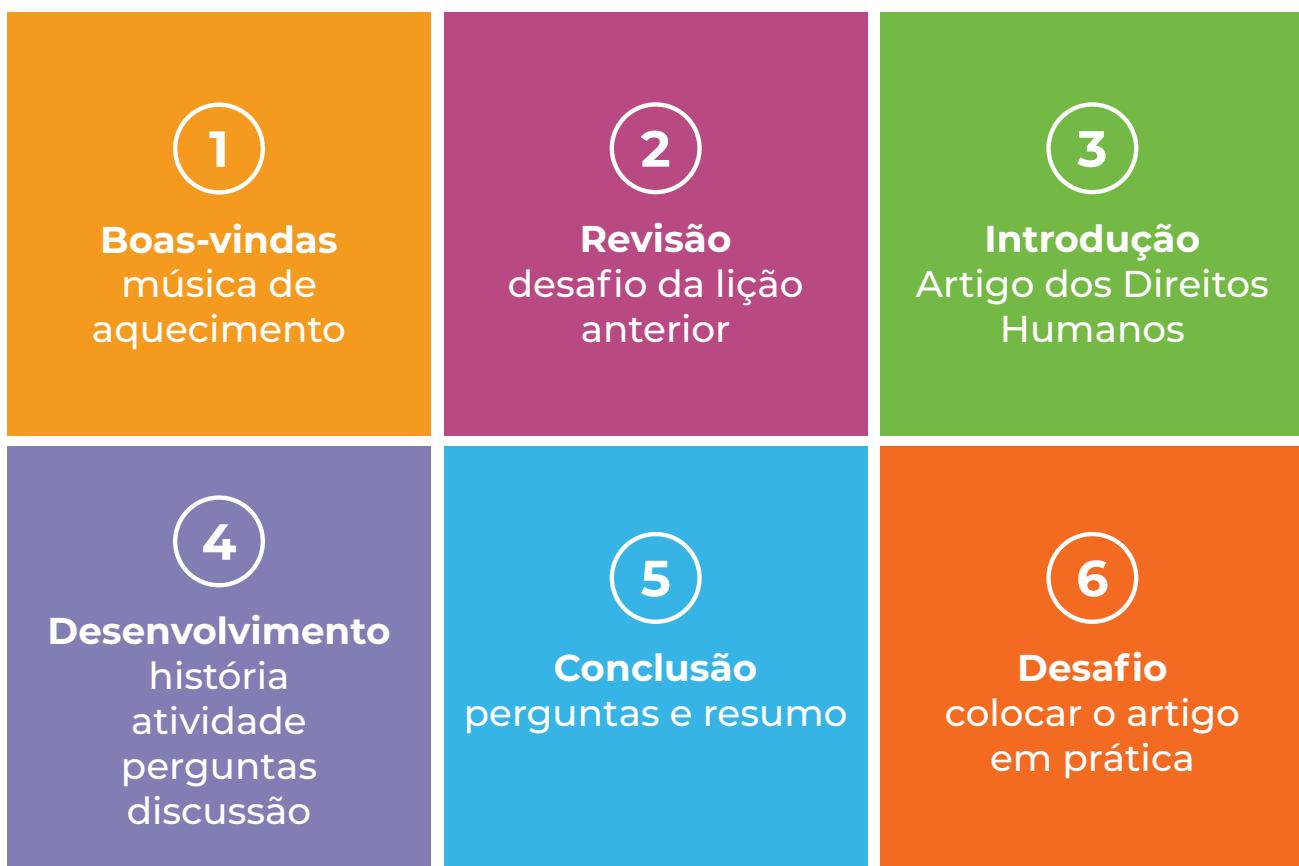
1. **Leia as Informações gerais resumidas no kit de ferramentas do facilitador** no verso do manual para conhecer a história das Nações Unidas, a *Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH)* e a *Convenção sobre os Direitos da Criança (CDC)*, assim como os princípios e valores dos direitos humanos.
2. **Planeje com antecedência.** Identifique atividades e estratégias que atendam às necessidades particulares de seus alunos.
3. **Discuta regularmente com seus colegas sobre o uso do *Colega*.** Trabalhem junto para identificar maneiras de melhorar o uso do manual.
4. **Ofereça feedback.** Compartilhe progressos e quaisquer desafios que você tenha enfrentado com seus colegas, assim como comentários e/ou sugestões.
5. **As lições são elaboradas para serem ensinadas de forma consecutiva.** Se você ensiná-las em uma ordem diferente você terá de ajustar o material de revisão no início de cada lição para corresponder ao que foi ensinado anteriormente.

(Fonte: *Play It Fair! Human Rights Education Toolkit for Children*, 2008 Equitas—International Centre for Human Rights Education.)

# VISÃO GERAL

## **Componentes das lições do Colega**

Cada lição no manual segue os mesmos seis passos para simplificar o processo de ensino. Abertura com uma música, revisão do desafio apresentado na lição anterior e introdução de novo(s) artigo(s) dos Direitos Humanos. O novo artigo é então desenvolvido por meio de uma história, atividade, perguntas e discussão aberta. A lição é concluída com um resumo e um novo desafio para que os alunos pratiquem o que aprenderam.





Este é o logo do Colega.

Um logo é uma figura ou imagem que representa ou simboliza uma pessoa ou um conceito.

Este logo representa crianças e seus livros, celebrando a educação em direitos humanos. Ele representa o manual da lição, que é chamado “Colega”, o que significa amigo, camarada, colega ou companheiro.

Colega convida a todos a darem as mãos, juntarem os braços e abraçarem a cultura universal dos direitos humanos.